

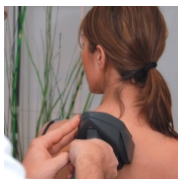


# Untersuchung

Unsere Untersuchung -auf dem neuesten Stand(Mai 2009)der Wissenschaft- enthält neben der Vermessung im *Spinalyzer* und auf den 2 Waagen folgende 5 Technologien, welche im **NSFI (Neuro-Spinal-Funktions-Index)** zusammengefasst werden.

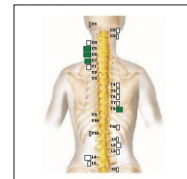
Jede Messung wird mit bis zu 100 Punkten bewertet.

Der **NSFI(Neuro-Spinal-Funktions-Index)** fasst die fünf Werte noch einmal nach prozentualer Gewichtung zu einem Gesamtwert von 0 bis 100 zusammen.



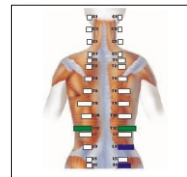
## 1. Thermographie (25%)

misst die Temperaturunterschiede seitlich der Wirbelsäule und machteine Aussage über das **autonome Nervensystem**, welches Ihre Organe, Drüsen und Blutgefäße kontrolliert.



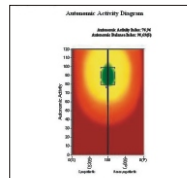
## 2. S-EMG (Elektro-Myelo-Gramm) (25%)

misst die elektrische Spannung in der Muskulatur um die Wirbelsäuleherum, welche vom **motorischen Nervensystem** kontrolliert wird. Anhand des Verspannungsmusters, der Symmetrie und der Energie lässt sich der Fortschritt ihres Veränderungsprozesses beurteilen.



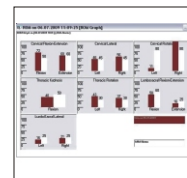
## 3. HRV (Herz-Raten-Variabilität) (25%)

misst die Möglichkeit des **vegetativen Nervensystems**, sich an seine Umgebung anzupassen. Es zeigt die momentane Balance zwischen Anspannung (Sympathikus) und Entspannung (Parasympathikus), sowie die Belastbarkeit (des Herzens).



## 4. ROM (Range of Motion = Beweglichkeit) (12,5%)

misst ihre Beweglichkeit in den einzelnen Abschnitten der Wirbelsäule und vergleicht sowohl links mit rechts, als auch mit den Normwerten und zeigt damit Veränderungen der Biomechanik.



nur bei Bedarf:

## 5. Algometrie (Schmerzmessung) (12,5%)

misst die Druckempfindlichkeit seitlich der Wirbelsäule, welche vom **sensorischen Nervensystem** gesteuert wird.





Sie haben heute während Ihres ersten Termins in unserer Praxis ein ganzheitliches Modell der Behandlung kennen gelernt. Im Anschluss an die Behandlung sind verschiedene Dinge zu beachten. Der Körper braucht etwas Zeit, um sich zu reorganisieren.

## **Wie können Sie Ihren Körper dabei unterstützen schneller zu gesunden?**

### **Gehen Sie bitte nach jeder Justierung 15-20 Min. spazieren.**

Dies unterstützt die Therapie und gibt dem Körper Zeit sich auf die Veränderungen einzustellen. Während dieser Zeit sollten Sie das Tragen von Lasten, wie z.B. schwere Handtaschen oder Rucksäcke unbedingt vermeiden.



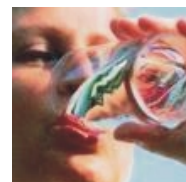
### **Achten Sie bewusst auf Ihre Haltung.**

Häufiges Überschlagen der Beine im Sitzen, Portemonnaies in der Gesäßtasche oder ständiges Schlafen auf dem Bauch können den Behandlungserfolg durchaus verlangsamen. Bitte achten Sie unbedingt auf ein rückengerechtes Heben und Tragen.



### **Bitte trinken Sie nach der Behandlung viel (2-3 Liter).**

So kann Ihr Körper einfacher entgiften und die durch die Bewegungseinschränkung des Gewebes angesammelten Stoffwechselendprodukte aus Ihrem Körper besser ausschwemmen.



Befolgen Sie gegebenenfalls Ihr individuelles **Übungs- und Dehnungsprogramm** um einen maximalen Erfolg zu gewährleisten.

