



## Die Sache mit den Symptomen

---



**Als Chiropraktiker höre ich oft: "Ich weiß, Sie wollen nichts über meine Symptome hören, aber...."**

**Dies meinten in letzter Zeit so viele Leute, dass ich dachte es sei angebracht, meinen Blickwinkel über Symptome allgemein zu erläutern:**

Es ist nicht so, dass ich nichts darüber hören möchte, ich sehe sie nur als etwas anderes an. Die gegenwärtige Meinung über Gesundheit besagt, dass Symptome gleich Krankheit und keine Symptome gleich Gesundheit bedeuten. Vieles in der modernen Krankheitsvorsorge und besonders in der Medizin konzentriert sich auf das Beseitigen von Symptomen. Ein paar der kränksten Leute weisen keine Symptome auf. Sie fühlen einfach nichts mehr. Deren Körper ist so voll von Giften, Anspannungen und Verletzungen (seelisch und körperlich), dass er einfach zumacht. Deshalb bedeutet die Abwesenheit von Symptomen nicht, dass der Mensch gesund ist. Und auch das Gegenteil trifft zu: Eine Person mit Symptomen ist deshalb nicht immer „krank“.

Zunächst scheint das Abschaffen des Systems der Symptome eine tolle Sache zu sein. Wenigstens bis Sie anfangen zu verstehen, wie Ihr Körper funktioniert. Viele Symptome sind ein Zeichen für den Heilungsprozess des Körpers. Deshalb kann das Beseitigen von Symptomen den Heilungsprozess unterbrechen. Zum Beispiel bei einem Fieber erhöht sich die Körpertemperatur um die Infektion zu bekämpfen. Mit höherer Temperatur wird die Körperaktivität erhöht und dadurch wird das Immunsystem angekurbelt. Würden wir etwas zur Temperaturreduzierung einnehmen, würde das den natürlichen Heilungsprozess unterbinden.

Wenn dem Körper etwas Giftiges zugeführt wird, sind Brechreiz und Durchfall gesunde Reaktionen. Wenn ein Gelenk verletzt ist, gibt uns der Körper den Schmerz, damit wir vorsichtig sind und das Gelenk schonen. Dieses schwillt an und dient somit als natürliche Schiene, die das Gelenk schützt. Außerdem wird die Schwellung heiß, weil der Körper die Zirkulation in diesem

Bereich erhöht um das verwundete Gewebe zu heilen. Den Schnupfen, den wir zwischen den Jahreszeiten bekommen, ist dafür da, den alten Belag auf den Atemwegen loszuwerden; vergleichbar mit Bäumen, die ihre Blätter abschmeißen oder mit Tieren, die ihr Winterfell abstreifen.

Jedes Symptom unseres Körpers gibt uns ein Signal; er kommuniziert mit uns. Der Körper kann mit uns nur auf zwei Arten sprechen: Schmerz oder Schmerzlosigkeit, Unwohlsein oder Wohlbefinden und Krankheit oder Gesundheit. Er lässt uns damit wissen, ob er arbeitet oder nicht und drückt dies durch die Symptome aus.

Ein Magengeschwür entsteht, wenn unser Körper zu großem Stress ausgesetzt ist. Unser Puls rast vor Angst, um uns zu sagen, dass wir uns den Ängsten, die sich in uns angesammelt haben, stellen müssen. Wenn Symptome auftreten, will uns unser Körper etwas mitteilen.



# Die Sache mit den Symptomen



Hören wir ihm zu oder versuchen wir ihn zum Schweigen zu bringen durch Beseitigung der Symptome? Ignorieren wir die einzige Stimme des Körpers und halten ihm den Mund zu wie bei einem schreienden Kind? Wenn wir lediglich die Symptome stoppen wollen, dann übersehen wir eine der wichtigsten Gaben des Körpers. Es ist nicht so, dass ich nichts über Symptome hören will, aber ich behandle sie nicht, sondern ich nehme sie als etwas viel Größeres wahr, über das man nicht immer zu sprechen braucht.



Meine Intention besteht darin, die Kraft im Körper einzuschalten und dadurch seine Heilungsfähigkeit anzukurbeln. Es gibt Zeiten, in denen wir uns gut fühlen. Es gibt Zeiten, in denen wir den Heilungsprozess des Körpers spüren und manchmal fühlen wir, dass unser Körper uns mitteilt, dass er sich verändert.

Das Leben ist ein Prozess und kein Ereignis, genau wie der Heilungsprozess selbst. Wenn Ihr Körper zu Ihnen spricht, hören Sie ihm zu und antworten Sie. Lernen Sie die natürlichen Prozesse des Körpers kennen, so werden Sie seine Nachrichten verstehen können. Ich denke, die Weisheit des Körpers wird Sie beeindrucken und wenn Sie und Ihr Körper richtig kommunizieren können, wird Ihr Leben um einiges bereichert werden.

Anmerkung des Autors:

Chiropraktik ist nicht die Diagnose oder die Behandlung irgendeines Zustandes oder irgendeiner Krankheit. Chiropraktik konzentriert sich auf die Reduzierung von Spannungen in ihrem Nervensystem, so dass der gesamte Körper besser funktionieren kann.

Gesundheit bedeutet nicht, keine Symptome zu haben; genau wie Krankheit nicht unbedingt durch Symptome ausgedrückt wird. Gesundheit ist vielmehr ein Zustand der Vollständigkeit, in dem alle Organe hundertprozentig funktionieren.

Um den maximalen Gesundheitszustand Ihrer Familie zu erhalten, machen Sie regelmäßig einen Termin bei Ihrem Chiropraktiker.

Symptomatisch oder nicht, die chiropraktische Behandlung kann Ihrem Körper zu besserem Arbeiten und dadurch zu besserer Gesundheit verhelfen.

